Public Health Bulletins

中華教育衛生聯合會小叢書之二

疾病傳染防禦論

上海昆山花園五號

由中華醫學會博醫會及中華基督教青年會合組而成

List of Bulletins and their Prices

1. 中國城市衞生論(改印小册) 每千册六元
1. "Sanitation of a Chinese City" @ $6 per 1000.

2. 疾病傳染防禦法(改印小册) 每千册六元
2. "Mode of Infection & Prevention" @ $6 per 1000.

3. 癆病 每千册六元
3. "Tuberculosis" @ $6 per 1000.

4. 嬰孩衞生 每千册六元
4. "Infant Hygiene" @ $6 per 1000.

5. 一失足成千古恨 每千册六元
5. "Sexual Advice for Young Men" @ $6 per 1000.

6. 家庭衞生 每千册六元
6. "Home Sanitation" @ $6 per 1000.

7. 傷風防禦法 每千册六元
7. "Prevention of Cold" @ $6 per 1000.

8. 霍亂 每千册六元
8. "Cholera" @ $6 per 1000.

疾病傳染防禦論

緒論

疾病能傳染的。叫做傳染病。如天花瘟疫痲瘋癆瘵霍亂瘡疥楊梅之類。都能傳染。這是人所知道的。但問他何以傳染。(傳染的緣故)如何傳染。(傳染的情狀)又怎樣纔能不傳染。(傳染的防備)這是人少有知道的了。這三件事。我現在要仔細的論。常見人到醫生家裏。問他種種病症。甲說我何故頭痛。乙說我何故腰酸。這樣問來。却是很好。可惜太遲了。若在未得病以前。曾一研究得病的緣故。那就好了。但是傳染的緣故。在那裏呢。往往少年人。竟得了死症。無知的人。不明其理。就說是前世孽因。今生惡報。或遭着惡運。或得罪神靈。種種迷信的話。都出來了。豈知傳染疾病之物。乃是各種的細菌。麽細菌是最小的植物。例

如癆病菌長不過英寸萬之一。寬十萬之一。其形有球狀的。有柱狀的。有螺旋狀的。又有橫行斜上。如蛇繞柱似的。生育之理甚奇。或橫斷。或豎裂。大都一變二。二變四。四變八。八變十六。一斷一裂。都成了加倍的數目。

植物有宜於熱帶的。有宜於寒帶的。有宜於高原的。有宜於低隰的。種類不同。所居之處。也各有別。細菌正是這樣。有賴空氣而生的。有遇空氣就死的。有生在水中的。有生在土中的。有生於人身體中的。生人身體中。能生病的。就叫病菌。

有人問某種病菌生某種疾病。怎樣曉得呢。我說這不難解。癆菌生癆病。疥蟲生疥瘡。都因醫生用顯微鏡察出來的。每次都是如此。百不失一。所以就據爲定例了。醫生嘗就病人血中。取出細菌。養在瓶中。等他

生育既多。然後針入人身。或動物體中。便染同類的病症。更由此人或此畜血中。取出細菌。射入別人或別的動物體中。亦是如此。所以證據很爲的確了。

第一章　傳染原因

細菌多來於病者之身。病人排洩物。如屎溺痰涎之類。其中都有細菌。例如癆病人的痰。痢疾人的大便。霍亂者所吐嘔。白濁者所淋溺之物。都是。又如耳目口鼻皮膚肛門。都能發出細菌。由口鼻出者。是傷風肺炎喉痧癆瘵紅熱等症。由肚門出者。是霍亂傷寒痢疾鈎蟲等症。由皮膚出者。是天花瘟疫瘡疥痲瘋楊梅等症。由眼出者。是眼科等症。大概肺喉各症。由口鼻出。大小腸症。由肛門出。皮膚眼症。由原受病處出。總而言之。細菌常同排洩物。找他最近的出路。達於病人身體之外。就是

了。

第二章　傳染情狀

細菌由病人傳於無病的人。所經過的情形。約分四種。就是直接的傳染。間接的傳染。昆蟲的傳染。人的傳染。末兩條似當包於間接傳染之中。但西國醫生。多別爲四種傳染之名。本書不便改了。

第一節　直接傳染與預防

直接傳染甚多。現將要緊的數端說明於下。一與肺癆喉痧及類此的病人接吻。就傳染。二與痲瘋瘡疥及種種有皮膚病的人拉手或同睡。三喂飯。四共用毛巾煙袋等物。五服事病人。除服事病人人須特別注意或按法消毒外。以上四端。若都能禁絕。那就不致直接傳染了。

第二節　間接傳染與預防

甲空氣。　癆病人咳嗽。噴水珠在空中。內含無數細菌。常人遇着吸入肺中。就得傳染。當令病人咳嗽時。以手巾掩口鼻。否則吐痰於痰盂。然後雜木屑燒去。

乙生水　瀉痢霍亂傷寒等病菌。每能因水傳染。當以飲開水爲宜。生水果及青菜。亦當用開水或沙漏水洗淨。而後食爲妥。

丙食物　從前美國某街。傷寒盛行。後經衛生局調查。通街居民。都食某店牛乳。有一店夥。患傷寒。製乳不潔。所以吃的人。多受了傳染。其後醫好病夥。其患乃止。又如病商賣水果。任意亂摩。或父母看護病兒。飲食不潔。都能致病。最好無論何種食物。煮熟再吃。每人一碗。不可同吃。水果。須先洗淨。剖皮。腐爛的莫吃。

丁泥土　鈎蟲的卵。多隨病人大便而出。往往雜在泥土中。村人赤足

田間。便能鑽入皮膚。由血管直通心房。由心入肺。由肺入氣管。至咽喉。轉入食道。經過胃部。而後盤踞在小腸之內。就成了鈎蟲錮疾。又有一種細菌。生於泥土中。常因傷痕深處。鑽入人體。專害神經。患這病的人。牙管緊閉。不省人事。三數日便死。小兒七天風。也是土中細菌作害。大概由於穩婆所用翦刀布塊。多帶細菌。礁入血中。就得不治之症。生產時。當請女醫收生。不然。就將翦刀布塊。用開水煮後。用之。中國婦人生子。多放在地上。這正是七天風的來由。務當切忌。

第三節　昆蟲傳染與預防

甲蚊蟲　蚊蟲能傳瘧疾、腫腿、黃熱、等症。防法約分數件。一、蚊蟲下卵水中。然後生育。所以凡有積水處。皆當疏通之。不然。亦當塡實。二、池塘中蚊蠋最多。或養魚以食之。或注煤油以殺之。三、設鐵絲網於窗門以

免蚊入四、瘧疾盛行的地方預服雞納以爲預防有此四件諸疾就不盡除也必大大減少了。

乙跳蚤　跳蚤多聚於鼠身。能傳疫癘。滅蚤難。滅鼠易。舍難就易。首當滅鼠。滅鼠最妙之法。就是喂貓。尋常人家都能辦到。只是晚間不可讓他過飽。滅鼠也有四法。一養貓以撲滅之。二絕鼠糧以餓死之。卽一切食物蓋覆毋爲鼠竊。三塡實牆壁以杜其窩。四設備鼠架以待其來。

丙爬虱　爬虱最能傳染瘟熱病。凡污首垢面衣服不潔的人更多。美國醫學博士史多瑞除虱方說、男子薙頭。女子用煤油浸頭髮。洗澡時褂衣服於蒸氣室中。醫院病室全用硫黃薰之。當時瘟熱盛行。史博士試用此法。不數月虱盡滅。而病也就除了。

丁蒼蠅　蒼蠅因爪上多毛。往往從糞池痰涎裏帶細菌落在食物上。

爲害甚大。避蠅法也有數件。一便壺糞桶與病人所用之物。放在消毒水裏。二食物務須蓋好。不然、就用網罩起來。居家用捉蠅籠或黏蠅紙。三蠅是蛆所變化的。滅蠅先當滅蛆。四滅蛆法。用藥水灑在毛廁中。不然用蓋蓋起。以免蒼蠅落卵。

蚊蟲蚤虱。咬了病人。雖已吃飽。仍然要咬別人。往往吐出病人血液。送到被咬的人血管裏。因此就能傳染了。或遺屎於毛膚間。搔癢時誤搓入咬處。也能入血致病。因菌入身。生長極速。所以爲害更甚。而防備更爲要緊了。

第四節　人之傳染與預備

人有自身不病。却能帶無數細菌傳病於別人的。外國叫他爲傳病者。Carrier 從前紐約有一黑婆。替人做飯。吃的人常常生病。換了多少

主人都是如此後經衛生局驗他的大便有無數病菌因吃飯時忘了洗手污了食物就使吃的人生病了其後趕去黑婆其害纔止防法凡與不潔的人往來務須特別注意莫受他的玷染就夠了

結論

預防傳染有當小心的五件事一是斷病根比如猛獸吃人人不能逃就當設法打死他病菌殺人人不能免就當設法滅了他屋內常透光熱或灑消毒水都是滅菌的好法子二是殺病勢猛獸吃人若殺不了他就當把他鎖閉在籠子裏以免猖狂細菌由病人而來若將病人隔離在一個屋子內也是防傳染之一道三是杜病媒比如敵軍將到勢不能支就挖鐵路斷他的交通病疫盛行撲滅不及就殺昆蟲免他的傳染因為病菌是我們人的仇敵昆蟲是為傳染的媒介總當樹衛生

的旗鼓以便與他相抵抗四是自衛養雞怕爲鷹所食最好把雞閉在籠子裏因籠雞容易而捉鷹則難了又如兵臨城下閉門也可以自守所以瘧疾盛行的地方睡時掛帳幕以防蚊蟲也是自衛之一道五是自強比如敵軍已到只好與他力戰了白血輪流行血中最能殺菌又有安第報敵 Antibody 也具有抵抗之力這兩件正如洋海之有戰船平日用種毒法(如種牛痘)時常訓練一旦大敵當前就不難從容却退了種毒是稍微取點死的病菌或其毒射入血中以引起人身抵抗的能力等到眞受傳染時就可保無虞以上五事善用一端足保健康若能全有那就好的很了

龍溪胡宣明著